



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ

пл. Ленина, д. 1, г. Орёл, 302021
телефон 59-85-20, факс 59-85-21
e-mail: pr_omp@adm.orel.ru

Руководителям муниципальных
органов, осуществляющих
управление в сфере образования
Руководителям подведомственных
учреждений

26.01.21 № 127
На № _____ от _____

С целью формирования представления у обучающихся о национальных целях, реализуемых в Российской Федерации национальных проектах, информирования обучающихся о возможностях, предоставляемых национальными проектами АНО «Национальные приоритеты» совместно с АО «Академия «Просвещение» создан интерактивный видеурок на платформе «Российская электронная школа» по теме «Здоровое питание» для обучающихся 5-7 классов.

Видеурок «Здоровое питание» ставит задачи по знакомству обучающихся с федеральным проектом «Укрепление общественного здоровья» как неотъемлемой составляющей национального проекта России «Демография», выработке правильных привычек здорового питания.

Управление общего образования Департамента образования Орловской области просит ознакомить обучающихся с видеуроком «Здоровое питание» (<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7929/>) и разместить о нем информацию на официальном сайте общеобразовательных организаций в сети «Интернет».

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Начальник управления

Т. К. Патова

О. Н. Крючкова
598518

Видеоурок «Здоровое питание»

Древнегреческий врач Гиппократ говорил: «Здоровье есть высочайшее богатство человека. Человек живет благодаря питанию. Питанием является пища, питье и воздух». Чтобы сохранить свое здоровье, человеку нужно активно двигаться и правильно питаться.

На поддержку здоровья россиян направлен федеральный проект под названием «Укрепление общественного здоровья». Проект действует в рамках нацпроекта «Демография». Своей задачей федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» видит создание в России среды, способствующей отказу от вредных привычек, в том числе пищевых, ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание.

В рамках проекта осуществляется мониторинг состояния питания россиян, особенно подрастающего поколения. «Основные задачи мониторинга включают в себя такие показатели, как оценка фактического питания: какие продукты потребляются, в каком количестве, сколько раз в день, что едят дети в организованных коллективах и дома, какие региональные особенности,

и главное – насколько рацион отвечает принципам здорового питания по сахару, соли, трансжирам и наличию необходимых микронутриентов», – отметила Руководитель Роспотребнадзора Анна Попова.

С 1 сентября 2020 года по поручению Президента Российской Федерации, всех учащихся младших классов обеспечивают горячим питанием бесплатно. Формирование системы мониторинга и запуск масштабных пилотных исследований обеспечат контроль со стороны Роспотребнадзора над выполнением поручений Президента в рамках федерального проекта.

С целью формирования представления у обучающихся о национальных целях, реализуемых в Российской Федерации национальных проектах, информирования обучающихся о возможностях, предоставляемых национальными проектами АНО «Национальные приоритеты» совместно с АО «Академия «Просвещение» создан интерактивный видеоурок на платформе «Российская электронная школа» по теме «Здоровое питание» для обучающихся 5-7 классов.

Видеоурок «Здоровое питание» (<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7929/>) ставит задачи по знакомству обучающихся с федеральным проектом «Укрепление общественного здоровья» как неотъемлемой составляющей национального проекта России «Демография», выработке правильных привычек здорового питания.

Просмотрев видеоурок, школьники научатся правилам соблюдения питьевого режима и режима питания, составлять правильный рацион с использованием пирамиды питания, грамотно распределять белки, жиры и углеводы по приемам пищи в течение дня, узнают, как правильно сбалансировать свое ежедневное питание, о правильных подходах к процессу приготовления пищи.

В конце видеоурока все обучающиеся смогут проверить полученные знания с помощью интерактивных заданий.